

地域づくり活動NPO事業助成事業 実績報告

事業区分 (1 1)

団体名	兵庫県健康生きがいづくり協議会	代表者名	(職名) 会長	(氏名) 臼井 茂俊
事業名	健康生きがいづくり			

< 事業実施実績 >

年月日 <small>定例は「月1回」 「毎○曜日」等で 記入</small>	場所	参加者 一般 (スタッフ)	活動内容 <small>(勉強会や定例会、講演会、イベントなどを幅広く記入) 講演会、イベント等はタイトル・講師・会場等を併記</small>
5月11日	神戸市立婦人会館	15 (3)	京都府立医科大学の尾崎悦子医学博士を招いて「しっかり食べて 健康寿命を延ばそう！～食の情報に惑わされないように～」と題する講演
6月8日	神戸市立婦人会館	23 (3)	杉原 諭志先生による「若返り体操を学ぼう～リハビリ、若々しい姿勢と健康効果を学びませんか～」の講座
7月13日	神戸市立婦人会館	25 (3)	真下益(ましも すすむ)氏による仕事、趣味、家庭、健康、お金楽しさいっぱい的人生を「好きに生き」てきて人生で見事に花開かせた方の講演会
9月12日	神戸市立中央体育館	19 (3)	ディスコン大会(初心者コースと経験者コースを設定)
10月12日	神戸市立婦人会館	25 (3)	『活力ためて元気な100歳講座』体組成測定と解説 健康に関するミニ講座～平田 耕造先生 健康体操～ずっと自分の脚で歩くための体操～平田 和美先生
11月9日	神戸市立婦人会館	42 (3)	八田陽子先生による『健康長寿は姿勢から～痛みを取り除き身体のバランスを整える口座』
12月14日	神戸市立婦人会館	40 (3)	健生メンバーによる恒例の第4回「大演芸大会」
1月11日	神戸市立婦人会館	27 (3)	金山 昌子先生の「東洋医学健康法～冬の養生～」講座
2月8日	神戸市立婦人会館	13(荒天) (3)	川元 勝也先生の「高齢者向け～特殊詐欺対策～」講座
4月～2月	伊丹南小学校	毎回6～12名 (3)	ディスコン練習会
6月17日	長田区役所	20 (2)	地域リーダー約20名を対象にしたディスコンゲームディスコン普及活動
8月3日	園田学園大学	40 (3)	尼崎サマセミに参して市民を対象にディスコン紹介を実施

< 効果と成果 >

<p>「ふれあい広場」の参加者は20名を超えることが定着するとともに、40名を超えることもあった。</p> <p>新たな参加者も増加し、毎回のイベントの案内を送付する対象者も着実に増加し、会員以外への郵送またはメールでの参加案内対象者は70名を超えるまでになった。</p> <p>会員以外の参加者からの口コミで初めて参加される方も増加してきており、会の活動の認知度が高まるとともに、高齢者の健康生きがいづくりのために役立つ活動が定着してきている。</p> <p>ディスコンの普及活動においても長田区役所での地域リーダー約20名を対象にしたディスコン普及活動や尼崎サマセミに参して市民を対象にディスコン紹介を実施により、幅広い普及活動が達成できた。</p>

< 今後の展望 >

「ふれあい広場」のイベント参加者の増加が定着してきたことにより、イベントが活性するとともに、参加者の相互の連携がみられるようになってきた。

ディスコン活動も会員とディスコン参加者の活動から、それ以外の方への参加を呼び掛ける活動ができるようになり、今後の参加者の増加が期待できるようになってきている。

兵庫健生の収益の一つである「講師派遣事業」も着実に問い合わせが増えつつあり、自立化に向けての歩みは着実に前進していることが実感できる状況にある。

しかし、一般参加者の兵庫健生の会員化はまだハードルが高く、収入を安定化するためには会員による年会費のみに頼ることは無理があるため、一般参加者への寄付の呼びかけやディスコン活動からの収益化を検討する必要がある。また、「講師派遣事業」のさらなる強化も収益安定化における課題である。

< 収支決算書 >

(収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動NPO事業助成金	4 2 1 , 0 0 0
自己資金等	4 9 9
合 計	4 2 1 , 4 9 9

(支出)

区分	項 目	金 額 (円)	左のうち 助成対象金額 (円)
直 接 経 費	交通費	6 7 , 2 3 0	6 7 , 2 3 0
	謝金	2 5 , 0 0 0	2 5 , 0 0 0
	委託料	1 1 0 , 0 0 0	1 1 0 , 0 0 0
	その他(イベント会場費用等)	1 3 3 , 5 9 5	1 3 3 , 5 9 5
	小 計	3 3 5 , 8 2 5	3 3 5 , 8 2 5
	間接経費(一般管理費)	8 5 , 6 7 4	8 5 , 1 7 5
	合 計	4 2 1 , 4 9 9	4 2 1 , 0 0 0