

日時

1日目:2月28日(土)

2日目:3月1日(日)

10:00~17:00 (受付9:40~)

※グリーフプログラムに参加するファシリテーターになるためには2日間の受講が必要です

場所

一般財団法人あしなが育英会

神戸レインボーハウス

神戸市東灘区本庄町 1-7-3 tel.078・453・2418

● 駅からのアクセス

JR 甲南山手駅もしくは阪神深江駅から徒歩 10分



## 講座内容

震災や病気、事故、自死などにより、親をなくし、『グリーフ』(grief: なくなった人への愛おしい気持ち、悲しみ、苦しみ、怒りなど様々な気持ち)を抱えた子どもを支える「グリーフサポート」のための知識と、身体を動かすロールプレイなどを通して、子どもに寄り添い、共に過ごすために有効なスキルを学びます。また、受講者が自分自身のグリーフを振り返るワークや、自分自身のケア(セルフケア)についても学びます。

### 1日目

- グリーフについての基礎知識
- ファシリテーターの役割
- 自分のグリーフを振り返る(きづき)
- ファシリテーションスキル1

### 2日目

- グリーフプログラムの実際について
- ファシリテーションスキル2
- ロールプレイ、セルフケア など



### 講師



相澤治 (あいざわ おさむ)

一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス プログラムディレクター



峰島里奈 (みねじまりな)

一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス プログラムディレクター



高橋耕生 (たかはしこうき)

一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス プログラムディレクター

<持ち物>テキストや講座で使用する資料等は当日お渡しします。筆記用具をご持参下さい。会場内、飲食可能です。

## ファシリテーター講座 Q & A

Q どういう方が受講されていますか？

A 経験やご職業、国籍、年齢関係なく大学生や専門学生、社会人の方々が受講されています。

Q 講座を受講して特別な資格は得られますか？

A 2日間の講座を修了された方には本会のファシリテーター講座修了証を授与いたします。公的な資格はございません。今後各地であしなが育英会が開催するグリーフプログラムにファシリテーターとして参加いただく事が可能になります。



プログラムに参加した  
ファシリテーター  
たちの声

- 相手の話をじっくり聴くことができるようになり、人間関係がスムーズになった(60代 女性)
- やさしくなれる大人子ども達がいる場所(60代 女性)
- 人の関わりで空間があたたかくなる(20代 女性)
- 子どもを取り巻く安心な大人のいる丁寧な場所(40代 女性)
- 子ども達の成長を実感できる(50代 女性)
- 楽しんでいる自分がある(50代 男性)
- 遠い親戚の集まりのような場所(40代 男性)



問合せ先

一般財団法人あしなが育英会 神戸レインボーハウス

〒658-0012 神戸市東灘区本庄町 1-7-3 tel.078・453・2418 メール:rainbow-k@ashinaga.org

【受講後の活動について】

講座終了後に、プログラムに関するご説明や、ファシリテーター登録についてのご案内をさせていただきます。是非ご登録いただき、ご無理のない範囲で活動へご参加いただければと思います

