



スポレク EXP0(令和 7 年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業)

～健康スポーツ・フェスティバル～

第3回 親子あそびスポーツ体験フェスティバル

1. 趣 旨

子どもの体力向上元気アップ活動や地域と高齢者スポーツ活動の支援を充実させ、更なるレクリエーション活動普及のため、スポレク EXP0～健康スポーツ・フェスティバル～第3回親子あそびスポーツ体験フェスティバル、チャレンジキッズを開催します。保育所、幼稚園、こども園、学校、教育委員会、関係機関、関係団体等広く県民に呼び掛けを行い、フォークダンス、スポーツチャンバラ、インディアカ、バウンスボール、クッション相撲、パラバルーン、バルーンなどや新聞紙を使った運動遊びを親子等で行います。多くの子どもから家族まで、世代をこえたふれあい交流の場とします。



① 日 時 2026年2月1日(日) 10時～15時

② 会 場 ヴィクトリーナ ウィンク体育館(姫路市立中央体育館)

【場所:兵庫県姫路市西延末 90 手柄駅出口から徒歩 13 分】

③ 実施内容 フォークダンス、スポーツチャンバラ、インディアカ、バウンスボール、バブル相撲、パラバルーン、バルーンなどや新聞紙を使った運動遊び

④ 参加者 どなたでも(但し、原則親子で参加願います。)

⑤ 申込み 参加希望者は2026年1月15日(木)までに保護者氏名、子どもの年齢、住所、連絡先を記入の上、下記のメールかFAXで申し込みください。

⑥参加費 無料



特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会

TEL 078(334)2065 FAX 078(334)2068

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4丁目2-2 下山手ハイツ2F 東

E-mail: hyorec28@axel.ocn.ne.jp

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



主 催 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会
公益財団法人 日本レクリエーション協会

後 援 兵庫県、姫路市、兵庫県生涯スポーツ連合、株式会社神戸新聞
(予定) 社、公益財団法人兵庫県老人クラブ連合会、公益財団法人兵庫県青少年本部



《参加上の諸注意》

- (1)健康に留意して参加してください。
- (2)駐車場がないので、公共交通機関を利用ください。
- (3)荒天時、姫路市に警報発令の場合は中止します。
- (4)県内に蔓延防止宣言・緊急事態宣言が発令された場合は中止します。
- (5)上履きを持参してください

.....**申込書**.....

受付 NO	保護者氏名	ふりがな		
《住所》 〒 _____				
電話番号 () _____				
こども氏名		ふりがな	学年	歳

※ご記入いただきました情報は、本事業以外の目的には使用しません。

1月 15 日(木)までに、申込書に必要事項記入し、FAX またはメールで申込下さい。

mail hyorec28@axel.ocn.ne.jp

FAX 078-334-2068