

気づいた人から、  
できること。

しんどそうな人に、  
どう声をかければ良いのか・・・

講義だけでなく、  
ロールプレイをすることで  
実践的な学びが身につきます。



**職場でのメンタルケアに悩まれていませんか？  
ひとつでもチェックがついたら、ぜひご参加ください。**

- |                                                 |                                         |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 職場の管理職や健康管理担当者         | <input type="checkbox"/> 休職や離職する人を減らしたい |
| <input type="checkbox"/> 同僚がしんどそうだが声かけの方法がわからない | <input type="checkbox"/> 職場のストレスを軽減したい  |
| <input type="checkbox"/> 部下の気持ちを理解したい           | <input type="checkbox"/> 自分自身もこころが疲れている |

### 【研修講師】 竹内志津香（NPO法人ゲートキーパー支援センター理事長）

NPOとして日本初のゲートキーパー育成団体。行政、教育機関、医療機関、企業、福祉団体などへの講演活動を行う傍ら、小さな団体や個人への研修やカウンセリングや電話相談なども続けている。13年に及ぶその活動は、NHK・関西TV・読売TV・読売新聞・毎日新聞・朝日新聞・神戸新聞・京都新聞・公明党新聞・ラジオ関西・FM局など多数のメディアで紹介。またコープこうべ・SOMPO福祉財団・株式会社リコー・大阪ガス株式会社など多くの企業から授賞や寄付というカタチで応援いただいている。

【参加費】 無料

【会 場】 10月24日（金）13:30～16:30 神戸国際会館 9F 大会場  
11月7日（金）13:30～16:30 アクリエひめじ 407号

【定 員】 各会場150人

【対 象】 兵庫県内の企業、兵庫県から他府県に通勤している方（個人でのご参加もOK）

【内 容】 職場のストレス/ストレスがかかると/悩みの聴き方（ロールプレイング実習）  
自分自身を大切に（心の回復体操）/交流タイム

### 【お問合せ】

● 研修内容・申込状況に関すること  
NPO法人ゲートキーパー支援センター  
TEL：06-6415-8829

※少人数で運営していますので、電話に出られないときは折り返します。

● 事業に関すること（研修内容・申込状況に関することはお答えできません）  
兵庫県 福祉部 障害福祉課 精神障害福祉班  
TEL：078-362-3059（直通）※「ゲートキーパー研修の件で」とお電話ください。

お申込み  
はこちら→



お問合せ  
はこちら→

