

メディカルカフェ

日時：2025年7月5日（土）13:30~16:30

会場：野の花サロン（東神戸医療互助組合）

神戸市東灘区住吉本町1-24-27

テーマ 幸福

定員：20名（先着順）



対象：どなたでも参加可

資料代：300円（お釣のないようにお願いします）

主催：ウェル・リビングを考える会

<http://livingwillcafe.blogspot.com>

申込み：住所・氏名・連絡先を明記して

cafe_well_living@yahoo.co.jp

ウェルビーイング（well-being）とは身体的、精神的、社会的に良好ですべてが満たされ、幸福を感じている状態です。今回はウェルビーイングの考えについて学び、「幸福」について考えます。皆様は、どのような時に「幸福」を感じますか？



JR 住吉駅から有馬道を北へ
阪急御影から南へ山手幹線まで
山手幹線を東へ
三井UFJ銀行隣
神戸屋レストラン斜め向かい