

# 「アートとこころのケア講座」

## ～受講者募集のご案内～

現代社会における癒しや自己表現、セラピーなどにおけるアート(芸術)の役割を考えるとともに、近年注目されている園芸療法、芸術療法、臨床美術などについて、その内容や手法を学びます。



「今年度は音楽療法を追加しました。」



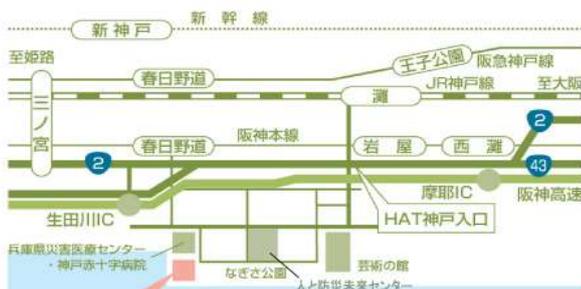
- 1 期 間 令和3年1月30日(土)、2月20日(土)・27日(土)、3月6日(土)の4日間
- 2 主 催 (公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構(兵庫県と共催で実施)
- 3 場 所 兵庫県こころのケアセンター / 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2(下記地図のとおり)
- 4 講座内容 裏面をご覧ください。
- 5 対 象 兵庫県内に在住、在勤又は在学する方で、アートとこころのケアに関心のある方
- 6 定 員 30名程度(会場定員の1/2未満。応募者多数の場合は抽選等で受講者を決定します。)
- 7 受講料 4,600円【4講座(日)分】  
(初回講座日にお渡しする振込用紙にてお支払いいただきます。)  
※ 初回日以降にキャンセルされる場合は、後日、受講料全額お支払いいただきます。
- 8 申込方法 ①講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④年齢(1月30日(講座開始日)時点) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧受講の動機を明記のうえ、郵送(ハガキ可)・持参・FAX又はEメールで下記までお申込みください。  
 **※ お電話での申込みはできません。**  
※ 申込書に記入いただいた氏名、住所等の個人情報は、次の目的以外には使用しません。  
・ 当財団の事業のお知らせ ・ 本講座及び当財団の今後の事業の参考
- 9 申込先等 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2  
(公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 事業課  
FAX: 078-200-3017 Eメール: jigyoku556@dri.ne.jp  
【講座内容の問い合わせ等】TEL: 078-200-3010 (日曜・月曜休館)  
※ ホームページ(<http://www.j-hits.org/index.html>)から申込書がダウンロードできます。
- 10 申込期限 令和3年1月15日(金)17時(郵便・FAX・Eメールいずれも必着)
- 11 受講者の決定 令和3年1月22日(金)までに受講の可否について申込者全員へ事務局から通知します。

※ 受講の可否について、お電話等でのお問い合わせにはお答え出来ませんのでご了承ください。

1月22日までに通知文が到着しない場合のみ  
1月23日以降にお問い合わせください。

### 【兵庫県こころのケアセンターへのアクセス】

- ★阪神電車「春日野道」駅から南へ徒歩約8分
- ★阪急電車「春日野道」駅から南へ徒歩約16分
- ★JR「灘」駅から南西へ徒歩25分
- ※自家用車での来所はご注意ください。



## 令和2年度アートとこころのケア講座 日程表

回数	月	日	曜日	場所	時間	講座内容	講師予定者 所属・氏名 ※敬称略
①	1	30	土	こころのケアセンター	13:30 ～13:40	開講式、オリエンテーション	甲南大学人間科学研究所客員 研究員 臨床心理士 内藤あかね
					13:40 ～16:20	アート・セラピー(芸術療法)を活用した地域での取り組み	
②	2	20	土	こころのケアセンター	13:30 ～16:20	花とみどりでこころをいやす園芸療法	兵庫県立淡路景観園芸学校 兵庫園芸療法士 金子 みどり
③	2	27	土	こころのケアセンター	13:30 ～16:20	臨床美術(クリニカルアート)とは ～アートでこころのリフレッシュ～	(株)フェリシモ 木野内 美里(臨床美術士)
④	3	6	土	こころのケアセンター	13:30 ～16:10	音楽療法を日常生活に活かして、 免疫力アップ	大阪音楽大学講師 音楽療法士・公認心理師 後藤 浩子
					16:10 ～16:20	閉講式	

合計11時間(開講式・閉講式除く)

\* 日程表の内容は、講師等の都合により変更することがあります。

### 《 「アートとこころのケア講座」受講申込書 》

(公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 行 <申込期限:令和3年1月15日(金)17時>

郵送: 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2 FAX: (078)200-3017 Eメール: jigyou556@dri.ne.jp

講座名	アートとこころのケア講座		受講履歴	有 (平成・令和 年度) ・ 無	
ふりがな					
氏名					
住所	〒 _____ (兵庫県外に在住の方のみ、兵庫県内の勤務先名・在学名及びその住所もお書きください)				
性別	男 ・ 女		年齢	歳(1月30日(講座開始日)時点)	
電話番号(日中に連絡がつくもの)			職業		
FAX番号又はEメールアドレス(※任意) (当該講座に関してご連絡する際に使用することがあります)					
受講の動機 (該当に○)	① 自分のため    ② 家族のため    ③ 地域活動で活かすため    ④ 職場等仕事で活かすため ⑤ その他( _____ )				
講座を知ったきっかけ (該当に○)	① ホームページ    ② 募集チラシ(入手した場所: _____ )    ③ ダイレクトメール    ④ 新聞    ⑤ その他( _____ )				

\* Eメールで申し込む場合は、必ず「件名」欄に「アートとこころのケア講座受講申込み」と記載してください。