

もく・きん・どう お披露目会

成年後見・介護・終活相談・講座・カフェ

ご相談や集まりにご利用いただける、街角の小さな集い場「もく・きん・どう」を開設いたしました。
介護や、ひとり暮らしの不安などを一人で悩まずにご相談ください。
ご友人との集まりやサークル活動、講座などにもお使いいただけます。
お気軽にお問い合わせください。

開催日 2017年10月6日(金)・7日(土)

場所 もく・きん・どう

住所 灘区篠原本町1-2-3
(阪急六甲駅より徒歩4分)

申込先 TEL 078-223-7217

参加費 1講座300円+材料費
<材料費は裏面をご確認ください>

要予約

① 講座の確認

裏面にて講座をご確認の上、お電話にてご希望の講座をお申込みください。
各講座とも満席となり次第、締め切らせていただきます。

★★★ 1講座 定員9名 ★★★

② 受付日時

お申込みは、木・金・土曜日のみ受付です。

木曜日 13時～16時

金曜日 10時～16時

土曜日 10時～16時

参加をご希望の方は、上記の時間内に、

078-223-7217 まで

ご連絡ください。



当日のスケジュールは、裏面をご確認ください。

講座プログラム

日時	10月6日(金)	10月7日(土)
9:30~10:00	<p>もく・きん・どう 説明会 & 見学会</p> <p>説明: 「もく・きん・どう」代表 梶原靖子</p>	
10:00~11:30	<p>講師: 秋元朝子 氏</p> <p>「介護に役立つアロマ ~アロマスプレー作り~」</p> <p>参加費300円 + 材料費300円</p>	<p>講師: 増元美和 氏</p> <p>「いすかキラ ~介護予防エクササイズ~」</p> <p>参加費300円 (材料費なし)</p>
11:30~13:00	<p>みんなごいっしょに ランチタイム</p> <p>~参加ご希望の方はお弁当をご持参ください~</p>	
13:00~14:30	<p>講師: 小山千文 氏</p> <p>「チョークアート」</p> <p>参加費300円 + 材料費300円</p>	<p>講師: 山本恵美子 氏</p> <p>「クリニカル・アート」 プログラムは当日のお楽しみ♥</p> <p>参加費300円 + 材料費500円</p>
14:30~16:00	<p>講師: 竹ノ内春子 氏 遠藤 真一 氏</p> <p>「ライフプランと 終末期の考え方」</p> <p>参加費300円 (材料費なし)</p>	<p>講師: 岡田清美 氏</p> <p>「運気があがる... 手帳講座」</p> <p>参加費300円 (材料費なし)</p>