

地域づくり活動NPO事業助成事業 実績報告

事業区分 (3 1)

団体名	(特非)夢の森伴走者CUE	代表者名	(職名) 代表理事	(氏名) 向山遥温
事業名	ユース世代主体のCafeむすびめを舞台とした“伝わる”地域共助モデル構築事業			

< 事業実施実績 >

年月日 <small>定例は「月1回」 「毎〇曜日」等 で記入</small>	場所	参加者 一般 (スタッフ)	活動内容 (勉強会や定例会、講演会、イベントなどを幅広く記入) 講演会、イベント等はタイトル・講師・会場等を併記
毎週木曜日 & 毎月土曜日2回	特別養護老人ホーム「光寿園」ロビー	光寿園職員、夢前町内地域の方々(開業毎15名程度) Cafeむすびめ従事スタッフ(1~3名)	地域食材を活用したデザートやドリンクを地域の方多型と光寿園利用者さまを中心に提供。人と人が世代を超えてつながる世代間交流拠点として運営。
年間4回(土曜日)	特別養護老人ホーム「光寿園」ロビー	光寿園職員、コープこうべ第7地区の方、夢前町内地域の方々(15名×4回) 当法人ユース世代(2名×4回)	夢前町の災害をテーマにした防災講座を年4回開催し、地域の方々が顔の見える関係性を、コープこうべ第7地区本部の方々と協働しながら実施。
年2件	ネット上	不特定多数 当法人ユーススタッフ(2名)	実施プロジェクトに関する記事ライティング
2カ月に1回	stand FM	不特定多数 当法人ユーススタッフ(4名)	「ワカモノラジオ」の定期発信。
年12回程度	Instagram	不特定多数 当法人ユーススタッフ(2名)	代表アカウントでの、活動に関するリール動画投稿。
8月23日	夢前町前之庄河川敷	夢前町内地域の方々(6000名程度) 当法人代表(1名)	夢さきふるさとまつりの運営事務局と当日のステージ出演によるCafeむすびめ宣伝。

< 効果と成果 >

Cafeむすびめを継続的に実施したことで、地域住民が気軽に立ち寄れる場所が形成され、毎週の来訪を楽しみにする固定利用者が生まれた。来訪者は単なる利用にとどまらず、スマートフォンの操作相談など生活上の困りごとを持ち寄るようになり、地域の小さな課題を共有・解決する場として機能し始めた。また口コミにより新規来訪者も増加し、地域内での認知が広がった。学生にとっても実践的な学びの場となり、当初は参加者として関わっていた学生が運営に主体的に関与するようになり、継続的なメンバーとして活動に参画するようになった。

防災講座では避難所運営ゲームおよびクロスロードゲームを通じ、災害時の行動判断を参加者同士で議論する機会を設けたことで、地域住民同士の相互理解が進み、防災をきっかけとした地域内コミュニケーションの活性化につながった。「おむすびランチ」構想への発展は、媒介を超えて実際に食を共にする機会へと転換する試みであり、共感を行動へと結び付ける具体的成果となった。限られた予算の中でも、直接交流を重視した運営へと重点化したことで、若者と住民の間に継続的な関係性が生まれ、地域内の支え合い基盤の強化につながっている。

< 今後の展望 >

本事業を通じ、地域住民が定期的に訪れる交流拠点としての基盤が形成され、来訪者同士が顔を覚え、自然に会話が生まれる環境が生まれた。特に継続利用者の増加により、単なるイベント的な交流ではなく、日常生活の延長として立ち寄る場へと性格が変化してきている。一方で、交流の中では「もう少しゆっくり話せる時間がほしい」「食事を共にできる場があれば関係が深まる」といった声が寄せられ、飲食提供中心の短時間滞在では関係形成に限界があることも明らかになった。

そこで来年度は、地域住民が主体となり月6回程度実施する「おむすびランチ」を開始する予定である。「家族に食べてもらいたい優しい味」をテーマに、地域住民が調理に関わる形を取ることで、提供者と利用者が分かれる関係ではなく、共に場をつくる関係へと移行させる。食事を共にする時間を設けることで滞在時間が延び、日常の悩みや生活課題を自然に共有できる機会が増えると考えられる。これにより、交流の場から見守りや相談が生まれる地域の居場所としての機能を強化し、孤立の予防や早期の困りごと把握につなげていく。

本事業の次段階として、福祉施設を拠点とした交流、食を通じた関係づくり、若者の参画を組み合わせることで、単発の交流事業ではなく、日常的に人が関わり続ける地域コミュニティの形成を目指す。将来的には、住民同士が互いの状況を把握し、必要なときに声を掛け合える関係性の構築を目標とし、地域の支え合いの基盤づくりへと発展させていく。

< 収支決算書 > (収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動NPO事業助成金	450,000
Cafeむすびめ営業収益等	81,696
合 計	531,696

(支出)

区分	項 目	金 額 (円)	左のうち 助成対象金額 (円)
直 接 経 費	Cafeむすびめ運営費	319,950	319,950
	Cafeむすびめ防災講座企画費	4,000	0
	動画編集・WEB運営費	87,777	61,961
	その他(ユース向け発信スキル向上フィールドワーク研修費等)	119,969	68,089
	小 計	531,696	450,000
間接経費(一般管理費)		0	0
合 計		531,696	450,000