

助成事業名：いつでもお元気で！近隣助け合い運動

NPO法人 鶴甲サポートセンター

事業の概要

鶴甲地域はエレベーターのない集合住宅が多く、高齢者や障がいのある方、単身世帯にとって日常生活の中の「ちょっとした困りごと」が大きな負担となっています。本事業では、こうした生活上の困りごとに対し、地域住民同士が支え合う仕組みを整え、有償ボランティアによる生活支援を通じて、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境づくりを目的として実施しています。

主な活動内容

- ゴミ出し・家具の移動・電球交換・草刈り等の生活支援
- 地域通貨（サポート券）を活用した有償ボランティア活動
- 支援活動を通じた見守り及び安否確認
- 民生委員・あんしんすこやかセンター等との連携

支援を受ける側・支援する側の双方が地域の一員として関わることで、顔の見える関係づくりと地域内のつながりの強化を図りました。

実施実績

【生活支援の実施】

- ご家庭玄関口からゴミステーションへのゴミ出し
- 家具の移動・電球交換・草刈りなど、日常生活に密着した支援を実施

【ゴミ出しカレンダーの作成・配布】

鶴甲地域向けゴミ出しカレンダーを作成し、年4回発行しています。

作成部数：400部

配布先：鶴甲コーポ1号館～37号館
各管理組合の掲示板
サポート登録会員宅
鶴甲会館
鶴甲福祉センター

ごみ出しルールの周知に加え、鶴甲サポートセンターの活動を知ってもらう機会となり、支援の相談や見守りにつながるきっかけづくりとして活用されました。

事業の成果

本事業を通じて、地域住民同士の交流が促進され、日常的な声かけや見守りの機会が増加しました。また、支援活動に参加する有償ボランティアにとっても、地域に貢献できる場となり、生きがいや役割意識の醸成につながりました。

今後の課題と展望

今後は、高齢化の進行に伴う支援ニーズの増加が見込まれる一方、担い手となるボランティアの確保や継続的な参加が課題となっています。引き続き、関係機関や地域住民と連携しながら、誰もが安心して暮らし続けられる鶴甲地域を目指して活動を継続していきます。

連絡先：NPO法人鶴甲サポートセンター TEL 090-8824-5762



【ゴミ出しカレンダー】

お元気ですか？
NPO法人鶴甲サポートセンターです！
こんな活動やつとうよ～！

【活動の主旨】

住み慣れた鶴甲地域で安心して暮らし続けたい！

あなたの「誰かに手伝ってもらえたなら助かる」をサポートする活動です。

【活動内容】

支援を求める鶴甲住民と、支援する鶴甲住民との助け合い運動です。
住民同士の交流により安否確認にも繋げています。

【くらしのサポート券の発行】

暮らしの中で困ったことを気兼ねなく「ちょっと助けて」「よっしゃ！任せや！」と「お互いの気持ち」で助け合う街づくりを目指して、「ハロー券」（5枚綴り、1,000円）「ミナヨイ券」（5枚綴り、3,000円）という2種類の地域通貨（サポート券）を発行しています。

【サポート内容の例】

- ご家庭玄関口からゴミステーションへのごみ出し
→ 1袋につき、「ハロー券」1枚
- 大型ごみの搬出、家具の剪定、換気扇の清掃、電球の交換、庭の草刈り、植木の土の入れ替え、など
→ 30分につき、「ミナヨイ券」1枚

詳細は鶴甲サポートセンターまでお問い合わせください。

【有償ボランティア募集中！】

朝出勤前に、休日の空き時間に、地域住民同士のちょっとした助け合いに力を貸してみませんか。小学生も登録しています。
鶴甲の「ありがとう」と「ありがとうございます」の温かい輪を繋ぎましょう。
詳しくは下記へお問い合わせください。

NPO法人鶴甲サポートセンター Tel. 090-8824-5762

NPO法人鶴甲サポートセンターは、六甲岸下あんしんすこやかセンター及び地区民生委員と連携しています。

【ゴミ出しカレンダー 裏面】