

地域づくり活動NPO事業助成事業 実績報告

事業区分 (3 — 7)

団体名	(特非)おーえんくらぶ	代表者名	(職名) (氏名) 代表理事 岡崎 奈美
事業名	生きるチカラがのびる 目指せ！キッズシェフ！ ～食から育てる こどもの自立心～		

< 事業実施実績 >

年月日 定例は「月1回」 「毎○曜日」等で記入	場所	参加者 一般 (スタッフ)	活動内容 (勉強会や定例会、講演会、イベントなどを幅広く記入) 講演会、イベント等はタイトル・講師・会場等を併記
5月6日(祝・月)	ウィズあかし調理実習室	15名 (スタッフ4名)	ナポリタンスパゲティを作ろう！小学生15名とナポリタンスパゲティとスープを作った。地域の学生ボランティアさんが2名参加された。講師：増田
6月30日(日)	ウィズあかし調理実習室	15名 (スタッフ4名)	くるくるサド`イッお弁当を作ろう！サド`イッを作り、お弁当箱につめた。活動後、保護者から、校外学習特につたと報告があった。講師：増田
8月24日(土)	ウィズあかし調理実習室	15名 (スタッフ4名)	魚をさばこう！参加者全員が鰯を一人一尾捌いて調理した。講師：兵庫県漁業共同組合連合会所属お魚のさばき方認定講師森貴子氏
9月29日(日)	ウィズあかし調理実習室	20名 (スタッフ5名)	パリパリ餃子を作ろう！5チームに分かれて、4種類の巻き方や具材の違う餃子を作った。講師：増田
11月24日(日)	ウィズあかし調理実習室	14名 (スタッフ5名)	秋の行楽弁当を作ろう！チーム全体で出し巻き卵を2本調理した後、一人1本調理した。かつお節を削る体験や卵を割る体験を個々人が行った。講師：岡崎
12月1日(日) 午前	ウィズあかし調理実習室	20名 (スタッフ5名)	スイーツ作りを楽しもう！小学生に人気の琥珀糖とアイシング`クッキーを作った。講師：Quartetいわせゆき氏
12月1日(日) 午後	ウィズあかし調理実習室	20名 (スタッフ5名)	スイーツ作りを楽しもう！小学生に人気の琥珀糖とアイシング`クッキーを作った。講師：Quartetいわせゆき氏
1月13日(祝・月)	ウィズあかし調理実習室	14名 (スタッフ4名)	カップ寿司を作ろう！酢飯をつくり、具材と一緒にカップに詰めた。細巻を一人3本作った。講師：増田
1月26日(日)	ウィズあかし調理実習室	14名 (スタッフ5名)	こうじを使った調味料作り&こうじパウダーの調味料を使ってお料理をしてみよう！講師：あみしろあみ氏

< 効果と成果 >

本事業の実施にあたり、参加者や保護者の意見を積極的に取り入れ、子どもたちが料理に興味を持ち、食育を通じて「生きる力」を育めるよう工夫を重ねました。

実施会場については、明石市内のどこからでもアクセスしやすい ウィズ明石 に固定することで、地域に密着しつつも、より広範囲の参加者を受け入れられる環境を整えました。その結果、会場から離れた地域（JRで3駅程度離れた地域）からの参加者も増え、幅広い層にご参加いただくことができました。

また、地域資源を活かした取り組みとして、兵庫県漁業協同組合連合会所属の「お魚のさばき方認定講師」や、地元で活躍する パティシエ との連携を図り、専門的な技術を学べる機会を提供しました。

さらに、地元農家から提供いただいた新鮮な野菜 を活用し、地域の食材を身近に感じられる工夫も行いま

した。こうした取り組みを継続することで、本事業は 常に満席となり、キャンセル待ちが発生するほどの人気事業へと成長しました。

< 今後の展望 >

この3年間の事業を通じて、当団体が「子どもたちの健やかな成長には食育が必要である」と考えていることを、広く認知していただくことができました。継続的に参加されるご家庭もあり、事業の前後には保護者の方々とコミュニケーションを重ねることで、子どもたちの成長を共有する機会も増えました。本事業は、単に「子どもが参加し、講師が料理技術を伝える」という一方向の料理教室ではなく、地域の食材を活用し、さまざまな団体と連携しながら、保護者とも良好な関係を築く場となりました。こうした取り組みを通じて、食育活動の基盤をより強固なものとすることができました。今後は、これまでに得た信頼を活かし、さらに地域と連携を深めながら、持続可能な食育事業を展開していきたいと考えています。

< 収支決算書 > (収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動NPO事業助成金	500,000
参加費等	314,550
合 計	814,550

(支出)

区分	項 目	金 額 (円)	左のうち 助成対象金額 (円)
直接 経 費	謝礼金	440,000	334,000
	消耗品費	137,962	116,000
	使用料	42,100	40,000
	その他(旅費等)	34,488	10,000
	小 計	654,550	500,000
間接経費(一般管理費)		160,000	0
合 計		814,550	500,000