

地域づくり活動 NPO 事業助成（先導的・先駆的）事業 **実績報告**

団体名	特定非営利活動法人 神戸なごみの家	代表者名	松本 京子
事業名	地域互助システムの構築 住み慣れた地域でとも暮らしプロジェクト		

事業実施実績

年 月 日	活 動 内 容
平成27年 11月21日	なごみカフェ開所式 講演会：住み慣れた地域で暮らし続けるために 講師 森本有里医師 参加者 約 30 名
平成28年 1月23日 14：00～17：00	がんサロン 患者のウエルリビングを考える会主催 がん療養者からの療養相談 3名
平成28年 1月23日 14：00～17：00	リビングウイル勉強会 講演会とシンポジウム 参加者約 50 名 テーマ：医療現場における自己決定 講師：関本雅子医師 稲葉一人氏 浜渦辰二教授 〈患者のウエルリビングを考える会との共催〉
平成28年 1月～4月 毎月第3金曜日	カフェでの映画鑑賞 カフェ利用者とともに 参加者 近隣住民 約 5 名から 10 名

効果と成果

<p>1. 健康で長生きするために介護予防に取り組む</p> <ul style="list-style-type: none"> ①高齢になっても外出の機会を持ち、体を動かす ②人と交流する機会を持ちよく笑う ③家に引きこもらず、外に出て人と会話する機会を持つ <p>2. 病気や医療との向き合い方について</p> <ul style="list-style-type: none"> ①家族内で話し合う時間を持つ ②健康な時からもし自分が病気になったらどうしたいかなど日ごろから考え、家族をしておく ③病院受診時はノートを持つ 説明されたことをメモしたり、質問したいことを書いておく

収支決算書
(収入)

項 目	金額(円)
地域づくり活動NPO事業助成金	500,000
自己資金	184,268
合 計	684,268

(支出)

区分	項 目	金額(円)	左のうち助成対象金額(円)
直接経費	人件費	317,600	317,600
	講師謝金	22,274	20,000
	印刷・デザイン費	216,000	100,000
	消耗品費	28,718	0
	小 計	584,592	437,600
間接経費(一般管理費)		99,676	62,400
合 計		684,268	500,000