

地域づくり活動 NPO 事業助成（連携重視）事業 **実績報告**

団体名	生涯学習応援隊so-so. 39	代表者名	松本 ひとみ
事業名	ココロとからだの安心サポート 防災活動と居場所づくり		

事業実施実績

年 月 日	活 動 内 容
平成 27 年 5 月 19 日	セルフマッサージ教室
平成 27 年 6 月 14 日	三ツ塚しょうぶ祭りで防災展を実施（ボランティア団体、日赤奉仕団等と連携）
平成 27 年 6 月 16 日	セルフマッサージ教室
平成 27 年 7 月 14 日	セルフマッサージ教室
平成 27 年 7 月 28 日～ 平成 28 年 3 月 29 日	毎週 1 回健康教室開催 計 35 回実施
平成 27 年 8 月 7 日	前山地区の夏祭り（好流会）で防災クイズと災害写真展
平成 27 年 8 月 21 日	アロマルームスプレー作り
平成 27 年 8 月 22 日	奈良県下の高校生が被災地ボランティア&地域住民と交流会。その催しでミニ防災講座
平成 27 年 10 月 3 日	ノルデックウォーキング講習会
平成 27 年 11 月 27 日	北播磨女性団体が被災地視察。交流会のコーディネート
平成 28 年 2 月 23 日	淡路ラウンドテーブルより被災地視察。参加者等のコーディネート
平成 28 年 3 月 7 日	丹波地域青少年支援 3 ひろば事業研修会で講演（防災事業）
平成 28 年 3 月 29 日	ノルデックウォーキング講習会

効果と成果

「介護予防は地域で」と言われる一方、地域ボランティアの世代交代はなかなかままならない。こうなれば、できることは自分達でということになる。そのテーマに『健康』はうってつけである。今回、丹波市介護福祉課の進める誰もが気軽に始められ、必ず効果の出るプログラムと連携できたことは大きい。しかし、いくら内容が良くても当事者である高齢者の自主性がなければ始まらない。ここは豪雨災害を受けた地域、人と人とのつながりが大切、少しずつでも自分から動こうという方が増えたからではないかと思う。求めていけば人や地域はそれぞれの周りにつながっていくものである。今後も仲間を増やしていきたい。

収支決算書

(収入)

項 目	金額(円)
地域づくり活動NPO事業助成金	500,000
自己資金	61,296
合 計	561,296

(支出)

区分	項 目	金額(円)	左のうち助成対象金額(円)
直接経費	謝金	306,000	276,000
	旅費	98,200	88,200
	会場費	40,000	40,000
	備品費	32,150	22,050
	消耗品費	39,892	30,000
	雑費	16,254	14,950
	小 計	532,496	471,200
間接経費(一般管理費)		28,800	28,800
合 計		561,296	500,000