

## フロンティア事業助成 実績報告

団体名	食と農の研究所	代表者名	丹羽 英之
事業名	農業セラピー（のうセラピー）		

### 事業実施実績

年 月 日	活 動 内 容
平成23年 7月24日	プログラム第1回（兵庫県神戸市） 夏野菜の収穫、交流会（バーベキュー）、子育て心理学講座1を実施
8月 7日	プログラム第2回（京都府亀岡市） 夏野菜の収穫＋ヨガ講座、子育て心理学講座2を実施
10月23日	プログラム第3回（京都府亀岡市） 落花生の収穫、食育講座、子育て心理学講座3を実施
11月 6日	プログラム第4回（兵庫県神戸市） 田んぼ運動会、秋野菜の収穫、子育て心理学講座4を実施
12月16日	プログラム第5回（兵庫県神戸市） 餅つき大会、子育て心理学講座5を実施
平成24年 1月 8日	プログラム第6回（兵庫県加東市） クワイの収穫、子育て心理学講座6を実施
2月 2日	運営マニュアルの作成

### 効果と成果

本事業では、農作業と心理学講座を併せて開催することで、食や農業に関する意識が高まると同時に、土にふれあうことによるリラックス効果、心理学講座によるカタルシス（自己浄化）を促進して自己と向き合う機会を提供することができた。また、育児に悩む子育て層などに対しては、交流の場を設けることで、悩み相談の場や参加者同士のラポール（信頼関係）の構築、現代社会では希薄になりがちなコミュニティ構築のきっかけの場となった。講座終了後も参加者が自発的に農作業のお手伝いや農産物を購入するケースもみられたため、地域のモチベーションや労働力の補助、農家の経済的支援につながった。無農薬・化学肥料を使用しない環境に考慮した農家や農地を利用したことで、食に対する安全性や環境問題について考えるきっかけとなった。

## 収支決算書

(収 入)

項 目	金額 (円)
フロンティア事業助成金	500,000
事業収入 (参加費)	80,000
合 計	580,000

(支 出)

区分	項 目	金額 (円)	左のうち助成対象金額
直 接 経 費	事務局人件費	300,000	300,000
	賃借費	100,000	100,000
	小 計	400,000	400,000
間 接 経 費 (一般管理費)	印刷費	50,000	} 150,000
	通信費	30,000	
	消耗品費	50,000	
	旅費交通費	50,000	
	小 計	180,000	150,000
合 計		580,000	550,000