

## ボランティアをする前に

- 1 責任を持って活動を！
- 2 現地の情報をよく調べる！
- 3 体調管理をしっかりと！
- 4 準備物をしっかりと！
  - ※ 活動によって準備物が異なります。事前に各VCの情報をご覧になってご準備ください。
  - ※ 基本： 水、食料、保険証か保険証のコピー を持参してください。
- 5 ボランティア保険の事前加入を！
  - ※ 居住地の社会福祉協議会で事前に参加してから活動してください。
  - ・被災した方々の気持ちやプライバシーに十分配慮して活動してください  
(励ましの言葉を選んだり、写真撮影をしないなど)
  - ・現地スタッフの指示に従って活動してください