

地域づくり活動 NPO 事業助成事業 実績報告

事業区分 (01-10)

団体名	兵庫県健康生きがいつくり協議会	代表者名	会長 臼井 茂俊
事業名	健康生きがいつくり		

<事業実施実績>

年月日 定例は「月1回」「毎○曜日」等で記入	場所	参加者 一般 (スタッフ)	活動内容 (勉強会や定例会、講演会、イベントなどを幅広く記入) ※講演会、イベント等はタイトル・講師・会場等を併記
4月 9日	ボランティアプラザ	(5)	運営会議
5月14日	神戸婦人会館	11 (4)	運営会議と 「ふれあい広場」講演会 神戸女子大学名誉教授平田耕造氏による今年の熱中症対策
6月11日	神戸婦人会館	12 (4)	運営会議と 「ふれあい広場」カラーセラピーの塚本尚美先生による色の基礎知識とその効果のセミナー
9月 9日	神戸婦人会館	8 (3)	運営会議と 「ふれあい広場」嶋田静子会員による歌(レクレーション)と体操の実演と指導
9月10日	神戸婦人会館	14 (4)	運営会議と 「ふれあい広場」市来志満子先生による中医学に基づく薬膳とツボによる体調管理
10月 8日	神戸婦人会館	17 (4)	運営会議と 「ふれあい広場」健康チェックと認知症予防講座 (有ヌノヤと福田先生) & ディスコン
11月12日	神戸婦人会館	17 (4)	運営会議と「ふれあい広場」西崎未知先生によるコミュニケーション能力アップ指導
12月10日	神戸婦人会館	20 (3)	運営会議と 「ふれあい広場」会員出演による第2回演芸大会
1月14日	神戸婦人会館	12 (2)	運営会議と 「ふれあい広場」参加会員による新年の抱負と情報交換会
2月11日	神戸婦人会館	21 (4)	運営会議と 「ふれあい広場」平田耕造先生による冬の入浴講座
4月~2月 (定例開催)	伊丹南小学校	毎回 5~7名 (3)	ディスコン練習会 (開催日4/23、5/28、6/25、7/23、9/24、10/4、11/26)
11月28日	堺市立大浜体育館	4 (3)	第7回全国ディスコン大会に出場

<効果と成果>

- (1) 昨年度まで毎月の「ふれあい広場」の参加者は15名前後であったが、今年度は20名前後にまで増えてきた。また、新たな参加者も増加し、その中から50代と60代の比較的若手の方3名が来年度から兵庫健生に入会して一緒に活動をしてくれることとなった。
- (2) ディスコンは全国大会に初めて参加したことで、これまで練習会だけであった一般の方にとっても新たな目標ができたことでより活動が活性化しつつあり、今後はさらに多くの方の参加を目指す方針である。

<今後の展望>

「ふれあい広場」の参加者も会員以外の参加も増えたことから、毎回20名を超えるまでに増えてきており、来年度のスケジュールリングやイベント予定も年間分がほぼ固まりつつあるので、会員はもとより、一般の方々がより多く参加いただけるように工夫を凝らしていきたいと考えています。

一般の方々の中から、当会の活動趣旨に賛同いただき、今年度は新たに3名の方々が会員になっていただくことができたが、次年度も継続して活発な活動ができる会員を増強していきたい。

コロナ禍により大幅に停滞していた「講師派遣事業」がようやく活発化しつつあり、高齢者向けのイベントや講習会に対して、当会の会員が講師に要請されることも増えつつあり、兵庫県内の多くの高齢者の「健康生きがいづくり」に尽力できるように会の活動を活発化していきたい。

ディスコン活動においては初めて全国大会に出場できたことから、毎月の練習会に参加している一般の方々にも活動を活発化するインセンティブとなっているため、参加者拡大に向けての工夫を重ねたい。

<収支決算書>

(収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動 NPO 事業助成金	252,000
自己資金	53,548
合計	305,548

(支出)

区分	項 目	金 額 (円)	左のうち 助成対象金 (円)
直接経費	謝金	25,000	20,000
	旅費交通費	80,440	72,000
	委託費	110,000	110,000
	その他(会場費等)	34,108	17,000
	小 計	249,548	219,000
間接経費(一般管理費)		56,000	33,000
合 計		305,548	252,000