

地域づくり活動 NPO 事業助成事業 実績報告

事業区分 (01-03)

団体名	(特非) 神戸市精神障がい者家族会連合会	代表者名	理事長 涌波 和信
事業名	心の病や精神障害（ひきこもり、発達障害を含む）で悩む家族、当事者への電話相談及び面談		

<事業実施実績>

年月日 定例は「月1回」「毎○曜日」等で記入	場所	参加者 一般 (スタッフ)	活動内容 (勉強会や定例会、講演会、イベントなどを幅広く記入) ※講演会、イベント等はタイトル・講師・会場等を併記
4月1日 ~2月28日	事務所	135 (79)	電話相談参加延人数 (電話相談2023年2月24日 : 135件)
第4金曜日 及び講演会	事務所及び他	161 (73)	勉強会参加延人数
6月29日	事務所	2 (7)	神戸新聞社と打ち合わせ (電話相談の意義について)
7月20日	事務所	2 (5)	今後の相談部の在り方
8月22日	事務所	3 (4)	ひょうごボランティアの訪問及び助成金の使用目的の相談
8月26日	事務所	(6)	県相談員のスキルアップ研修
		(6)	10月6日 高森信子先生の講演会 (チラシ作成と申込について)
		(6)	今年度の助成金の使途及び来年度助成金の申請について
		(6)	1月22日 金子友造・金井ちあき先生の講演会について
9月23日	事務所	5 (4)	10月6日 高森信子先生の講演会 役割分担
		1 (4)	甲南女子大学 (丸本典子先生) による家族インタビューについて
10月 6日	灘区文化センター	91 (11)	高森信子先生 講演会「あなたの力が家族を変える」
10月28日	事務所	5 (8)	高森信子先生講演会の振り返り
		10 (8)	相談スペースの決定、見積依頼、神家連理事会での承認・発注
		3 (8)	1月22日 金子・金井先生の講演会の進め方 (チラシ等)
		2 (8)	困難事例 (結論がでなくても傾聴を重視する)
11月25日	事務所	12 (7)	11月27日 こころの病家族教室 スタッフ応援依頼
		(7)	1月22日 金子・金井先生の講演の打ち合わせ
		2 (7)	困難事例 (息子が医療に繋がらない)
12月23日	事務所	(7)	困難事例 (息子が医療に繋がらない)
		(7)	1月22日 金子・金井先生の講演の打ち合わせ、スタッフ応援依頼

1月22日	神戸市立 総合福祉センター	70 (11)	金子友造・金井ちあき先生 講演会 「働きたいと思ったとき・人を雇いたいと思ったとき、まもらなければならないルールや、知っておきたい制度・知識について一緒に勉強しませんか？」
2月17日	事務所	5 (4)	1月22日 金子・金井先生の講演会の振り返り
		(4)	今後の相談部の課題（面談の受け方）
		(4)	相談員のスキルアップ
		(4)	ひょうごボランティア基金助成金の流れの勉強会

<効果と成果>

助成金を得たことで電話相談員のスキルアップの為に勉強会を毎月1回開催することができ、より良い電話相談を提供する事ができた。又、一般の方が参加できる講演会を2回開催し、参加者に対して相談後のフォローも行うことができた。

1回目（2022年10月6日）の高森先生の講演は、先生の長いご経験と深いご見識によるもので、好評のうちに終わった。認知行動療法を学んだことで当事者への対応が良くなり、家族関係が良好になる事が期待できる。

2回目の金子・金井両先生の講演は、事業所、当事者及び家族に役立つ制度等の紹介を行う事が出来た。講演後の金子・金井両先生の相談会には希望者が定員4名のところ6名の相談があった。また制度を紹介したことにより、障害年金の手続きを希望する人がいた。

講演によって、今まで一人で抱えてきた問題を、専門家等に相談することによって解消できるという希望を持ってもらうことができた。

今後は、電話相談で受けた困り事を担当する行政機関や専門家と共に、適切に問題を解決できるように連携していきたい。

<今後の展望>

今年度は電話相談日を増やす事は出来なかったが、今後は少なくとも水曜日と金曜日の週2回は行っていきたい。ただし相談員の多くが高齢であり、障害者を抱えながらの活動はとても難しい為、今後は当会に加入している家族会会員に更なる呼びかけを行っていき、社会労務士（特定非営利活動法人神戸市精神障がい者家族会連合会の監事）、精神保健福祉士の先生方が電話相談に参加して戴ける様に働きかけをしていく。

今年度は講演会を2回開催し、どちらも好評で多くの方々に参加され、孤立しがちな当事者家族に対し支援への繋がり方を知って頂く一助になったと思うので、次年度も同じく、多くの方々に参加頂けるような当事者家族にとってわかりやすい講演会を開催したい。

<収支決算書>

(収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動 NPO 事業助成金	323,000
自己資金	379
合計	323,379

(支出)

区分	項 目	金 額 (円)	左のうち 助成対象金額 (円)
直接 経費	謝金・人件費	164,500	164,500
	会場費	11,230	11,230
	備品費	51,700	51,700
	その他 (旅費・委託費等)	33,602	33,602
	小 計	261,032	261,032
間接経費 (一般管理費)		62,347	61,968
合 計		323,379	323,000