

地域づくり活動 NPO 事業助成（先導的・先駆的）事業 実績報告

団体名	認定特定非営利活動法人 認知症予防ネット神戸	代表者名	理事長 伊藤 米美
事業名	「コロナ禍での認知症予防と高齢者が元気で暮し続けられる町づくりの推進」		

<事業実施実績>

年 月 日	活 動 内 容
4月21日（水）14時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議 法人事務所：5名参加
5月 6日（木）13時 19日（水）14時 26日（水）14時	・アンケート実施に向けて・アンケート内容の検討会議-①：法人事務所：4名参加 ・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所、 3名参加 (感染予防の為、参加者を半減して開催した) ・アンケート実施に向けて・アンケート内容の検討会議-②：法人事務所 4名参加
6月16日（水）14時 17日（木）15時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所、 6名参加 ・アンケートの実施に向けて・アンケート内容の修正と実施の進め方-③ 法人事務所 4名参加
7月21日（水）14時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所、 3名参加
8月18日（水）14時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所、 4名参加
9月15日（水）14時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所、 5名参加 ・アンケートの依頼・発送・集約
10月15日（金）10時 16日（土）14時	・ミニ講座「コロナ禍での認知症予防の進め方」東灘文化センター 20名参加 ・ミニ講座「コロナ禍での認知症予防の進め方」ふきあいの郷 17名参加 ・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所 5名参加 ・アンケートの集約
11月12日（金）14時 17日（水）14時 27日（土）14時	・ミニ講座「コロナ禍での認知症予防の進め方」御影山手自治会館 7名参加 ・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所 4名参加 ・ミニ講座「コロナ禍での認知症予防の進め方」長田区文化センター 41名参加
12月15日（水）14時 17日（金）10時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所、 6名参加 ・脳いきいきクラブ「インストラクター養成講座」東灘区文化センター18名参加
1月10日（月）13時半 15日（土）14時 19日（水）14時 30日（日）10時	・アンケート実施に向けて「アンケートまとめ」-④ 法人事務所 3名参加 ・ミニ講座「コロナ禍での認知症予防の進め方」北須磨文化センター 36名参加 ・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所 5名参加 ・「認知症予防と認知症の人にやさしいまちづくり講演会」 灘区文化センター 67名参加
2月16日（水）14時 26日（土）14時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所 4名参加 ・居場所交流会 灘区文化センター 17名参加
3月16日（水）14時 17日（木）15時	・認知症予防と支え合いのまちづくり地域推進会議：法人事務所 4名参加 ・第2回アンケート結果 の解析・評価会議 : 法人事務所 4名参加

<効果と成果>

- ・新型コロナ感染症予防の為に自粛生活が2年を超え、今後も感染拡大の終息が見えない状況にある。
- ・「長期の自粛による高齢者の健康への影響調査」で、2年に及ぶ長期の自粛生活で高齢者の「歩行能力の低下」や「もの忘れの増加」が進んでいる事が明らかとなった。
- ・感染予防に留意しながら、運動や趣味・地域の居場所の活動に参加する事が重要である。
- ・感染予防と介護予防・認知症予防を同時に取り組む事の重要性について学んでいきましょう。
- ・新型コロナの感染に対する不安の方が大きく、一人では一歩を踏み出せない状況にある。身近な人と一緒に声をかけ合い社会参加を進めましょう。
- ・居場所の運営者も長期の自粛で体制や参加状況が半減して入る状況にあり、1団体だけでは次の一歩が踏み出せない状況にある。他の団体と繋がって協働して活動を広げていく事が重要である。

<収支決算書>

(収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動 NPO 事業助成金	500,000
事業収入	160,000
自己資金	11,087
合計	671,087

(支出)

区分	項 目	金 額 (円)	左のうち 助成対象金額 (円)
直接 経 費	人件費	142,042	81,500
	委託費	245,188	203,000
	旅費・交通費	38,010	37,410
	会場費	40,800	40,800
	小 計	466,040	362,710
間接経費 (一般管理費)		205,047	137,290
合 計		671,087	500,000