

地域づくり活動 NPO 事業助成（先導的・先駆的）事業 実績報告

団体名	特定非営利活動法人 おーえんくらぶ	代表者名	代表理事 岡崎 奈美
事業名	子育てママ☆つなげ隊&輝き隊		

<事業実施実績>

年 月 日	活 動 内 容
2020年8月21日	「お子さんの学習の悩み解決」 講師：入江佳一郎 岡崎奈美 会場：ウィズあかし 802
9月18日	「習い事や塾の悩み解決」 講師：岡崎奈美 会場：ウィズあかし 701B
10月16日	「ワクチンの悩み、スッキリ解消！」 講師：松沢祥子 会場：ウィズあかし 704A
11月19日	「未就学児ママのための子育てトーク」 講師：岡崎奈美 会場：林コミュニティーセンター
11月20日	「片付けなさいから卒業！キレイな家を保つコツ」 講師：石井明子 会場：ウィズあかし 704A
12月11日	「○○de味噌作り」 講師：網代亜美 会場：ウィズあかし 8階調理実習室
12月17日	「ミネラルのお話」 講師：網代亜美 会場：林コミュニティーセンター
2021年1月22日	「食ベトレで子育てを楽しく」 講師：いかちゃん 会場：ウィズあかし 704A
1月28日	「片付けなさいからの卒業！」 講師：石井明子 会場：林コミュニティーセンター
2月4日	「小学生への準備」 講師：中根 恵 会場：林コミュニティーセンター
2月19日	「お手軽！簡単！アレンジ無限のおうちごはん」 講師：橋元知里 会場：ウィズあかし 8階調理実習室

<効果と成果>

日々頑張るお母さんたちに【自分を大切にする方法をお伝えしたい】と始めたママつなげ隊とママ輝き隊。2020年度も回数が少ないながら開催させていただいた。

人数を制限しての「リアル参加」、それと同時に行った「リアルタイムZOOM」。また動画録画可能な講師は、日々忙しいママが空いた時間にゆっくり見られる「動画視聴」を取り入れたことにより、去年感じていた「講演会に参加するハードルの高さ」が少し下がったのか、延べ140人のママに参加してもらえた。そして、ほとんどの方に満足していただき、「日々の悩みが軽くなった」や「習った料理を家でまた作り、家族が喜んでくれた」などのメッセージをいただいた。

この活動がコロナ禍での不安の解消やストレスの発散、増えた在宅時間でのスキルアップの助力となれたと思う。

<収支決算書>

(収入)

項 目	金 額 (円)
地域づくり活動 NPO 事業助成金	216,000
参加費	99,500
自己資金	6,790
合 計	322,290

(支出)

区分	項 目	金 額 (円)	左のうち助成対象 金額 (円)
直接 経 費	人件費、謝金	165,676	137,616
	消耗品費	33,263	16,803
	施設使用料	24,100	24,100
	その他 (備品、材料費等)	53,876	37,481
	小 計	276,915	216,000
間接経費 (一般管理費)		45,375	0
合 計		322,290	216,000